はなまるうどん
メニューカロリー・アレルギー・原産地情報

2025年8月7日改定版

①はなまるうどん　メニュー別カロリーアレルギー物質一覧　レギュラーメニュー

アレルギー情報について

・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認下さい。

・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。

【●】表示は、原材料に含むものを示しています。

【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。

【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が”特に”高いことを示しています。

【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています（店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります）。

おでんは同じ鍋で作成しています（店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります）。

・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

2025年8月7日改定版

メニュー			栄養成分（1食あたり）					特定原材料（対象8品目）								特定原材料に準ずるもの（対象20品目）																		
			熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦 Wheat 小麦 밀	乳 Milk 牛奶 우유	卵 Egg 鸡蛋 계란	落花生 Peanut 花生 땅콩	そば Buckwheat 荞麦 메밀	えび Shrimp 虾 새우	かに Crab 螃蟹 게	くるみ Walnut 核桃 호두	あわび Abalone 鲍鱼 전복	いか Squid 鱿鱼 오징어	いくら SalmonRoe 鲑鱼卵 연어알	オレンジ Orange 橙子 오렌지	キウイ Kiwifruit 猕猴桃 키위	牛肉 Beef 牛肉 소고기	鮭 Salmon 三文鱼 연어	さば Mackerel 鲭鱼 고등어	大豆 Soybean 大豆 콩	鶏肉 Chicken 鸡肉 닭고기	豚肉 Pork 猪肉 돼지고기	マカダミアナッツ Macadamia nut 澳洲堅果 마카다미아 너트	バナナ Banana 香蕉 바나나	桃 Peach 桃子 복숭아	山芋 Yam 山药 참마	りんご Apple 苹果 사과	ごま Sesame 芝麻 깨	カシューロッツ Cashew Nut 腰果 캐슈넛	ゼラチン Gelatin 明胶 젤라틴	アーモンド Almond 杏仁 아몬드
うどん	かけ	小	292	6.1	0.9	65.4	5.2	●		△													●	●										
		中	573	10.9	1.7	129.2	6.8	●		△													●	●										
		大	856	16.0	2.5	193.3	9.0	●		△													●	●										
	冷かけ	小	295	6.3	0.9	65.9	6.1	●		△													●	●										
		中	579	11.5	1.7	130.1	8.6	●		△													●	●										
		大	863	16.6	2.5	194.3	11.1	●		△													●	●										
	きつね	小	446	13.3	10.7	74.6	6.0	●		△													●	●										
		中	727	18.1	11.6	138.4	7.6	●		△													●	●										
		大	1011	23.2	12.4	202.6	9.8	●		△													●	●										
	わかめうどん	小	299	6.8	1.0	66.9	5.8	●		△													●	●										
		中	581	11.6	1.8	130.8	7.4	●		△													●	●										
		大	866	16.9	2.7	195.3	9.8	●		△													●	●										
	塩豚ねぎうどん	**小**	597	16.6	30.2	69.6	6.3	●		△													●	●	●	●					●			
		中	879	21.5	31.1	133.5	7.9	●		△													●	●	●	●					●			
		大	1318	31.5	47.2	199.4	10.6	●		△													●	●	●	●					●			
	牛肉うどん	**小**	498	15.3	18.2	72.1	6.3	●		●											●		●	●		●							●	
		中	780	20.2	19.1	136.0	7.9	●		●											●		●	●		●					●		●	
		大	1160	28.8	27.4	204.7	10.9	●		●											●		●	●		●					●		●	
	ざる	小	297	6.3	0.9	66.4	4.1	●		△													●	●										
		中	582	11.4	1.8	130.8	6.3	●		△													●	●										
		大	875	17.3	2.7	196.4	9.7	●		△													●	●										
	釜上げ	小	297	6.3	0.9	66.4	4.1	●		△													●	●										
		中	582	11.4	1.8	130.8	6.3	●		△													●	●										
		大	875	17.3	2.7	196.4	9.7	●		△													●	●										
	おろしぶっかけ	小	306	6.2	1.0	68.7	3.5	●		△													●	●										
		中	591	11.4	1.9	133.1	5.7	●		△													●	●										
		大	876	16.5	2.8	197.5	7.9	●		△													●	●										
	温玉ぶっかけ	小	369	12.4	5.9	66.0	3.6	●		●													●	●										
		中	654	17.5	6.8	130.4	5.8	●		●													●	●										
		大	939	22.7	7.6	194.8	8.1	●		●													●	●										
	ゆずとろろ昆布	小	306	6.4	1.0	69.2	5.6	●		△													●	●										
		中	587	11.3	1.8	133.1	7.2	●		△													●	●										
		大	883	16.6	2.8	200.5	9.7	●		△													●	●										
	塩豚温玉ぶっかけ	**小**	677	21.7	35.3	71.6	4.6	●		●													●	●	●	●					●			
		中	966	26.8	36.2	137.0	6.8	●		●													●	●	●	●					●			
		大	1410	36.8	52.3	204.1	9.6	●		●													●	●	●	●					●			

①はなまるうどん　メニュー別カロリーアレルギー物質一覧　レギュラーメニュー

アレルギー情報について

・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認下さい。

・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。

【●】表示は、原材料に含むものを示しています。

【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。

【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が”特に”高いことを示しています。

【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています（店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります）。

おでんは同じ鍋で作成しています（店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります）。

・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

2025年8月7日改定版

メニュー			栄養成分（1食あたり）					特定原材料（対象8品目）								特定原材料に準ずるもの（対象20品目）																		
			熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦 Wheat 小麦 밀	乳 Milk 牛奶 우유	卵 Egg 鸡蛋 계란	落花生 Peanut 花生 땅콩	そば Buckwheat 荞麦 메밀	えび Shrimp 虾 새우	かに Crab 螃蟹 게	くるみ Walnut 核桃 호두	あわび Abalone 鲍鱼 전복	いか Squid 鱿鱼 오징어	いくら SalmonRoe 鲑鱼卵 연어알	オレンジ Orange 橙子 오렌지	キウイ Kiwifruit 猕猴桃 키위	牛肉 Beef 牛肉 소고기	鮭 Salmon 三文鱼 연어	さば Mackerel 鲭鱼 고등어	大豆 Soybean 大豆 콩	鶏肉 Chicken 鸡肉 닭고기	豚肉 Pork 猪肉 돼지고기	マカダミアナッツ Macadamia nut 澳洲堅果 마카다미아 너트	バナナ Banana 香蕉 바나나	桃 Peach 桃子 복숭아	山芋 Yam 山药 참마	りんご Apple 苹果 사과	ごま Sesame 芝麻 깨	カシューロッツ Cashew Nut 腰果 캐슈넛	ゼラチン Gelatin 明胶 젤라틴	アーモンド Almond 杏仁 아몬드
	塩豚おろしぶっかけ	小	623	16.0	30.4	76.4	4.4	●		△													●	●	●	●						●			
		中	911	21.0	31.2	141.7	6.6	●		△													●	●	●	●						●			
		大	1356	31.0	47.3	208.9	9.4	●		△													●	●	●	●						●			
	牛肉おろしぶっかけ	小	521	14.9	18.2	78.1	4.6	●		●											●		●	●		●					●			●	
		中	806	20.1	19.0	142.5	6.8	●		●											●		●	●		●					●			●	
		大	1202	28.6	27.6	215.2	9.6	●		●											●		●	●		●					●			●	
	牛肉温玉ぶっかけ	小	576	20.7	23.1	73.4	4.8	●		●											●		●	●		●					●			●	
		中	861	25.9	24.0	137.8	7.0	●		●											●		●	●		●					●			●	
		大	1257	34.4	32.6	210.4	9.8	●		●											●		●	●		●					●			●	
	10種野菜のサラダうどん（胡麻ドレッシング）※	小	476	11.3	9.9	87.3	4.4	●		●													●	●	●							●		●	
		中	765	16.4	10.7	152.7	6.6	●		●													●	●	●							●		●	
	10種野菜のサラダうどん（野菜増量）（胡麻ドレッシング）※	小	508	12.0	11.2	92.1	4.5	●		●													●	●	●							●		●	
		中	797	17.0	12.1	157.5	6.8	●		●													●	●	●							●		●	
	おろししょうゆ	小	294	5.5	0.9	66.3	2.3	●		△														●										
		中	578	10.6	1.7	130.6	4.1	●		△														●										
		大	862	15.7	2.6	195.0	6.1	●		△														●										
	明太おろししょうゆ	小	313	6.5	1.1	69.7	2.8	●		△													●	●										
		中	594	11.3	2.0	133.6	4.4	●		△													●	●										
		大	884	16.9	2.9	198.6	6.7	●		△													●	●										
	かま玉	小	364	11.6	6.0	65.2	2.4	●		●														●										
		中	648	16.6	6.8	129.5	4.3	●		●														●										
		大	1008	27.8	12.8	194.0	6.4	●		●														●										
	カレーうどん（店内仕込み）	小	599	12.6	23.1	84.6	5.5	●	●	△											●		●	●	●	●					●	●			
		中	963	19.4	29.5	154.2	8.3	●	●	△											●		●	●	●	●					●	●			
		大	1397	27.9	41.5	227.1	11.4	●	●	△											●		●	●	●	●					●	●			
	カレーうどん	小	516	9.6	16.3	83.2	4.9	●	●	●											●		●	●	●	●					●	●		●	
		中	857	15.8	21.0	152.0	7.6	●	●	●											●		●	●	●	●					●	●		●	
		大	1253	22.7	29.5	225.0	10.4	●	●	●											●		●	●	●	●					●	●		●	
	玉とろぶっかけ	小	413	12.9	6.1	76.3	3.8	●		●													●	●						●					
		中	701	18.0	7.0	141.7	6.0	●		●													●	●						●					
		大	1013	23.9	7.9	212.1	8.3	●		●													●	●						●					

①はなまるうどん　メニュー別カロリーアレルギー物質一覧　レギュラーメニュー

アレルギー情報について

・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認下さい。

・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。

【●】表示は、原材料に含むものを示しています。

【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。

【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が”特に”高いことを示しています。

【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています（店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります）。

おでんは同じ鍋で作成しています（店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります）。

・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

2025年8月7日改定版

メニュー			栄養成分（1食あたり）					特定原材料（対象8品目）								特定原材料に準ずるもの（対象20品目）																		
			熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦 Wheat 小麦 밀	乳 Milk 牛奶 우유	卵 Egg 鸡蛋 계란	落花生 Peanut 花生 땅콩	そば Buckwheat 荞麦 메밀	えび Shrimp 虾 새우	かに Crab 螃蟹 게	くるみ Walnut 核桃 호두	あわび Abalone 鲍鱼 전복	いか Squid 鱿鱼 오징어	いくら SalmonRoe 鲑鱼卵 연어알	オレンジ Orange 橙子 오렌지	キウイ Kiwifruit 猕猴桃 키위	牛肉 Beef 牛肉 소고기	鮭 Salmon 三文鱼 연어	さば Mackerel 鲭鱼 고등어	大豆 Soybean 大豆 콩	鶏肉 Chicken 鸡肉 닭고기	豚肉 Pork 猪肉 돼지고기	マカダミアナッツ Macadamia nut 澳洲堅果 마카다미아 너트	バナナ Banana 香蕉 바나나	桃 Peach 桃子 복숭아	山芋 Yam 山药 참마	りんご Apple 苹果 사과	ごま Sesame 芝麻 깨	カシューロッツ Cashew Nut 腰果 캐슈넛	ゼラチン Gelatin 明胶 젤라틴	アーモンド Almond 杏仁 아몬드
うどん弁当	定番うどん弁当※		553	9.5	17.4	90.2	4.2	●		●			▲	▲									●	●										
	大海老うどん弁当※		656	12.7	24.9	95.9	4.6	●		●			●	▲									●	●										
	季節のうどん弁当（なす天）※ 野菜かき揚げ※		644	10.8	22.9	99.5	4.2	●		●			▲	▲									●	●										
	よくばりうどん弁当※		803	23.3	32.3	106.1	5.7	●	●	●			●	▲									●	●	●									
にこはな	にこはなセット（かけ）※		377	8.4	3.8	78.2	4.7	●		●			▲	▲									●	●							●			
	にこはなセット（ぶっかけ）※		390	8.1	3.8	81.6	4.1	●		●			▲	▲									●	●							●			
ご飯物	ごまいなり		113	3.2	2.7	19.4	0.6	●																●								●		
	辛子明太子おにぎり		166	3.3	0.7	38.2	1.4	●					▲	▲									●	●										
	鮭おにぎり		175	5.0	1.3	37.5	1.6						▲	▲								●												
	ミニ牛肉ごはん		455	12.4	17.5	66.6	1.1	●		●											●		●	●		●					●			●	
	ミニ塩豚丼		567	14.3	31.3	63.7	0.8	●															●	●	●	●						●			
	ライス	小	316	5.0	1.1	74.0	0.0																											
		大	395	6.2	1.4	92.5	0.0																											
	カレーライス（店内仕込み）	小	627	12.3	23.7	92.6	3.1	●	●												●			●	●	●					●	●			
		大	783	15.4	29.7	115.7	3.9	●	●												●			●	●	●					●	●			
	カレーライス	小	573	9.2	16.9	92.7	2.6	●	●	●											●			●	●	●					●	●		●	
		大	716	11.5	21.1	115.7	3.2	●	●	●											●			●	●	●					●	●		●	
天ぷら揚げ物	大海老天※		112	3.3	7.7	7.2	0.5	●					●											●										
	野菜かき揚げ※		188	1.6	13.6	14.9	0.1	●		●														●										
	ちくわ磯辺揚げ※		120	4.3	5.8	12.7	0.9	●		●			▲	▲										●										
	とり天※		142	10.5	7.4	8.9	1.1	●	●	●														●	●									
	はなまる唐揚げ※		194	9.2	14.1	6.1	0.7	●																●	●									
	粉付いか天※		127	6.8	6.8	10.0	0.2	●									●							●										
	北海道男爵のコロッケ※		231	3.6	12.5	26.2	0.7	●	●	●											●			●	●									
おでん	こんにゃく（黒カノコ）		13	0.3	0.0	3.0	1.0	●																●	●	●								
	牛すじ		37	5.7	1.3	0.3	0.3	●													●			●	●	●								
	たまご		79	6.7	5.3	1.2	0.4	●		●														●	●	●								
	厚揚げ		174	13.7	11.1	4.9	0.8	●																●	●	●								
	ちくわ		71.5	5.8	1.9	8.0	1.0	●		●			▲	▲										●	●	●								
	白滝		9.1	0.2	0.0	2.1	0.7	●																●	●	●								
	大根		19	0.8	0.0	3.9	1.3	●																●	●	●								

①はなまるうどん　メニュー別カロリーアレルギー物質一覧　レギュラーメニュー

アレルギー情報について

・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認下さい。

・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。

【●】表示は、原材料に含むものを示しています。

【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。

【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が”特に”高いことを示しています。

【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています（店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります）。

おでんは同じ鍋で作成しています（店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります）。

・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

2025年8月7日改定版

メニュー			栄養成分（1食あたり）					特定原材料（対象8品目）								特定原材料に準ずるもの（対象20品目）																		
			熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦 Wheat 小麦 밀	乳 Milk 牛奶 우유	卵 Egg 鸡蛋 계란	落花生 Peanut 花生 땅콩	そば Buckwheat 荞麦 메밀	えび Shrimp 虾 새우	かに Crab 螃蟹 게	くるみ Walnut 核桃 호두	あわび Abalone 鲍鱼 전복	いか Squid 鱿鱼 오징어	いくら SalmonRoe 鲑鱼卵 연어알	オレンジ Orange 橙子 오렌지	キウイ Kiwifruit 猕猴桃 키위	牛肉 Beef 牛肉 소고기	鮭 Salmon 三文鱼 연어	さば Mackerel 鲭鱼 고등어	大豆 Soybean 大豆 콩	鶏肉 Chicken 鸡肉 닭고기	豚肉 Pork 猪肉 돼지고기	マカダミアナッツ Macadamia nut 澳洲堅果 마카다미아 너트	バナナ Banana 香蕉 바나나	桃 Peach 桃子 복숭아	山芋 Yam 山药 참마	りんご Apple 苹果 사과	ごま Sesame 芝麻 깨	カシューロッツ Cashew Nut 腰果 캐슈넛	ゼラチン Gelatin 明胶 젤라틴	アーモンド Almond 杏仁 아몬드
トッピング	半熟たまご	1個	76	6.2	5.2	0.2	0.2			●																								
	生たまご	1個	76	6.2	5.2	0.2	0.2			●																								
	追加ねぎ	20g	6	0.3	0.1	1.4	0.0																											
	きつね（トッピング）	1枚	151	7.0	9.9	8.6	0.6	●																●										
	明太子（トッピング）	10g	13	1.1	0.2	1.7	0.8	●															●	●										
	わかめ（（トッピング）	45g	7	0.7	0.1	1.5	0.6																											
	牛肉（トッピング）	70g	206	8.6	17.1	7.3	1.1	●		●											●		●	●		●					●			●	
	塩豚（トッピング）	70g	298	10.0	29.3	2.7	0.9	●															●	●	●	●						●			
	大根おろし（トッピング）	30g	5	0.2	0.0	1.2	0.0																											
	カレー（トッピング）(店内仕込み）	200g	306	7.3	22.2	18.2	2.9	●	●												●			●	●	●					●	●			
	カレー（トッピング）	200g	228	4.2	15.4	18.2	2.4	●	●	●											●			●	●	●					●	●		●	
	サラダ増量	65g	77	2.2	4.7	6.7	0.7	●		●														●	●							●			
	とろろオクラ（トッピング）	60g	34	1.3	0.2	7.5	0.0																							●					
	ゆずとろろ昆布（トッピング）	12g	14	0.3	0.1	3.8	0.4																											
	レモン	1切	7	0.1	0.1	1.6	0.0																											
	かけだし	100cc	3	0.4	0.0	0.4	1.2	●															●	●										
	つけだし	20cc	7	0.2	0.0	1.6	0.7	●															●	●										
	天つゆ	60cc	8	0.4	0.0	1.7	1.1	●															●	●										
サラダ	野菜サラダ		94	2.5	6.6	7.2	0.6	●	●	●														●	●						●			
	焙煎ごまドレッシング(TO用）	1個	49	0.3	4.5	1.7	0.6	●		●														●							●			
その他	うま味醤油卓上（減塩）	10g	10	0.9	0.0	1.4	0.9	●																●										
	うま味醤油卓上	10g	11	1.0	0.0	1.9	1.3	●																●										
	ミニウスターソース	8g	10	0.0	0.0	2.5	0.8																											
	おろししょうが	2g	1	0.0	0.0	0.1	0.0																											
	和からし	2g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																											
	Pわさび（常温）	1袋	4	0.0	0.1	0.6	0.1																	●										
	すりごま	2g	12	0.4	1.1	0.4	0.0																								●			
	マヨソース	1個	21	0.1	1.9	0.6	0.3			●														●										
	TOかけだし（テイクアウト）	50g	11	1.8	0.0	0.9	2.9	●															●	●										
	TOつけだし（テイクアウト）	60g	20	0.6	0.0	4.3	1.8	●															●	●										
	天かす（仕入品）	10g	66	0.6	5.3	4.0	0.1	●																										
	天かす（店内製造）※	10g	61	0.4	5.1	3.4	0.0	※揚げ物メニューの全アレルゲンが含まれています。																										

※　栄養成分数値は原則として8訂食品成分表に基づいて試算した数値を記載しております。

※　栄養成分数値は配合に基づいた標準値です。店内で手作りしている為実際の数値に誤差が出る場合もありますのでご了承ください。

※　0.05g未満の含有量の場合でも「0.0」表記とさせて頂いております。ご了承ください。

※　焼き芋天・いか天・げそ天など、一部季節によって入れ変わります。

※　季節天・季節うどん・季節ご飯物は一部未販売の店舗がございます。　※　ねぎ使用商品は規定量を載せた場合の数値を記載しております。

②はなまるうどん　メニュー別カロリーアレルギー物質一覧　季節メニュー

アレルギー情報について

・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
　【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
　【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
　【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が”特に”高いことを示しています。
　【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています（店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります）。
　おでんは同じ鍋で作成しています（店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります）。
・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

2025年8月7日改定版

メニュー			栄養成分（1食あたり）					特定原材料（対象8品目）								特定原材料に準ずるもの（対象20品目）																		
			熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦 Wheat 小麦 밀	乳 Milk 牛奶 우유	卵 Egg 鸡蛋 계란	落花生 Peanut 花生 땅콩	そば Buckwheat 荞麦 메밀	えび Shrimp 虾 새우	かに Crab 螃蟹 게	くるみ Walnut 核桃 호두	あわび Abalone 鲍鱼 전복	いか Squid 鱿鱼 오징어	いくら SalmonRoe 鲑鱼卵 연어알	オレンジ Orange 橙子 오렌지	キウイ Kiwifruit 猕猴桃 키위	牛肉 Beef 牛肉 소고기	鮭 Salmon 三文鱼 연어	さば Mackerel 鲭鱼 고등어	大豆 Soybean 大豆 콩	鶏肉 Chicken 鸡肉 닭고기	豚肉 Pork 猪肉 돼지고기	マカダミアナッツ Macadamia nut 澳洲堅果 마카다미아 너트	バナナ Banana 香蕉 바나나	桃 Peach 桃子 복숭아	山芋 Yam 山药 참마	りんご Apple 苹果 사과	ごま Sesame 芝麻 깨	カシューナッツ Cashew Nut 腰果 캐슈넛	ゼラチン Gelatin 明胶 젤라틴	アーモンド Almond 杏仁 아몬드
うどん 季節①	白ごま担々	小	679	21.7	30.8	80.4	5.0	●	●	△	●													●	●	●						●			
		中	1011	28.2	35.4	146.5	7.2	●	●	△	●													●	●	●						●			
		大	1586	46.6	57.8	222.2	11.6	●	●	△	●													●	●	●						●			
	白ごま担々（胡麻ラー油増し）	小	725	21.7	35.7	80.4	5.0	●	●	△	●													●	●	●						●			
		中	1056	28.2	40.4	146.5	7.2	●	●	△	●													●	●	●						●			
		大	1660	46.6	65.8	222.2	11.6	●	●	△	●													●	●	●						●			
	温玉担々	小	755	27.8	35.9	80.5	5.2	●	●	●	●													●	●	●						●			
		中	1086	34.3	40.5	146.7	7.4	●	●	●	●													●	●	●						●			
		大	1662	52.7	63.0	222.3	11.8	●	●	●	●													●	●	●						●			
	温玉担々（胡麻ラー油増し）	小	801	27.9	40.9	80.5	5.2	●	●	●	●													●	●	●						●			
		中	1132	34.3	45.5	146.7	7.4	●	●	●	●													●	●	●						●			
		大	1735	52.8	70.9	222.3	11.8	●	●	●	●													●	●	●						●			
	豚しゃぶ担々	小	968	31.8	58.4	84.1	5.8	●	●	△	●												●	●	●	●						●			
		中	1299	38.3	63.1	150.3	8.0	●	●	△	●												●	●	●	●						●			
		大	2024	61.7	99.7	228.4	12.9	●	●	△	●												●	●	●	●						●			
	豚しゃぶ担々（胡麻ラー油増し）	小	1014	31.8	63.4	84.1	5.8	●	●	△	●												●	●	●	●						●			
		中	1345	38.3	68.1	150.3	8.0	●	●	△	●												●	●	●	●						●			
		大	2098	61.7	107.7	228.4	12.9	●	●	△	●												●	●	●	●						●			
うどん 季節②	TKSU	小	420	13.4	11.0	67.3	3.5	●		●													●	●											
		中	806	25.5	19.5	132.8	6.1	●		●													●	●											
		大	1191	37.6	27.9	198.2	8.8	●		●													●	●											
	明太とろろTKSU	小	467	15.7	11.3	76.4	4.3	●		●													●	●					●						
		中	852	27.9	19.8	141.9	6.9	●		●													●	●					●						
		大	1238	40.0	28.3	207.3	9.6	●		●													●	●					●						
	焼き海苔TKSU	小	426	14.2	11.1	68.2	3.5	●		●			▲	▲									●	●											
		中	812	26.3	19.5	133.6	6.1	●		●			▲	▲									●	●											
		大	1197	38.4	28.0	199.1	8.8	●		●			▲	▲									●	●											
	蒸し鶏と彩り野菜のサラダうどん	小	525	22.4	10.7	86.4	5.4	●		●													●	●	●							●		●	
		中	814	27.5	11.6	151.8	7.7	●		●													●	●	●							●		●	
	蒸し鶏と彩り野菜のサラダうどん（野菜増量）	小	557	23.1	12.1	91.1	5.6	●		●													●	●	●							●		●	
		中	846	28.1	12.9	156.5	7.8	●		●													●	●	●							●		●	
	蒸し鶏と彩り野菜のサラダ（単品）		122	6.5	6.8	9.5	1.0	●		●														●	●							●			
	焼うどん※		1165	20.7	57.6	146.0	8.5	●		△			▲	▲							●		●	●	●	●					●	●		●	
	焼塩豚カルビの半割レモンぶっかけ	中	1427	42.2	77.5	154.0	12.6	●		△													●	●	●	●					●	●			
		大	1715	47.2	78.3	219.4	14.9	●		△													●	●	●	●					●	●			
	夏野菜の煮びたしうどん※	小	410	10.0	5.5	82.6	4.5	●		△													●	●	●										
		中	698	15.1	6.4	148.0	6.8	●		△													●	●	●										
		大	987	20.1	7.2	213.4	9.0	●		△													●	●	●										
	豚肉と夏野菜の煮びたしうどん※	小	652	19.8	30.0	82.7	4.6	●		△													●	●	●	●									
		中	941	24.9	30.8	148.1	6.8	●		△													●	●	●	●									
		大	1355	34.9	43.6	214.9	9.4	●		△													●	●	●	●									
	明太かま玉	小	389	13.6	6.4	68.4	3.9	●		●														●											
		中	672	18.6	7.2	132.5	5.6	●		●														●											
		大	1044	30.9	13.4	198.6	8.5	●		●														●											
	カレーかま玉	小	591	15.7	21.4	83.3	4.6	●		●														●											
		中	932	21.8	26.1	151.9	7.0	●		●														●											
		大	1292	33.0	32.1	216.4	9.0	●	●	●											●			●	●	●					●	●		●	

②はなまるうどん　メニュー別カロリーアレルギー物質一覧　季節メニュー

アレルギー情報について

・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
　【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
　【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
　【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が”特に”高いことを示しています。
　【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています（店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります）。
　おでんは同じ鍋で作成しています（店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります）。
・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

2025年8月7日改定版

メニュー			栄養成分（1食あたり）					特定原材料（対象8品目）								特定原材料に準ずるもの（対象20品目）																			
			熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦 Wheat 小麦 밀	乳 Milk 牛奶 우유	卵 Egg 鸡蛋 계란	落花生 Peanut 花生 땅콩	そば Buckwheat 荞麦 메밀	えび Shrimp 虾 새우	かに Crab 螃蟹 게	くるみ Walnut 核桃 호두	あわび Abalone 鲍鱼 전복	いか Squid 鱿鱼 오징어	いくら SalmonRoe 鲑鱼卵 연어알	オレンジ Orange 橙子 오렌지	キウイ Kiwifruit 猕猴桃 키위	牛肉 Beef 牛肉 소고기	鮭 Salmon 三文鱼 연어	さば Mackerel 鲭鱼 고등어	大豆 Soybean 大豆 콩	鶏肉 Chicken 鸡肉 닭고기	豚肉 Pork 猪肉 돼지고기	マカダミアナッツ Macadamia nut 澳洲堅果 마카다미아 너트	バナナ Banana 香蕉 바나나	桃 Peach 桃子 복숭아	山芋 Yam 山药 참마	りんご Apple 苹果 사과	ごま Sesame 芝麻 깨	カシューナッツ Cashew Nut 腰果 캐슈넛	ゼラチン Gelatin 明胶 젤라틴	アーモンド Almond 杏仁 아몬드
季節天ぷら	れんこん天※		109	1.2	6.3	12.4	1.0	●																●											
	かぼちゃ天※		124	1.7	6.8	14.4	0.0	●																●											
	さつまいも天（紅あずま）※		147	1.1	6.7	22.0	0.1	●																●											
	4種野菜のかき揚げ※		275	3.0	17.9	26.8	0.1	●																●											
	黄金かれい天※		100	5.8	5.0	7.7	0.2	●																●										●	
	厚切りベーコン天※		199	5.4	15.3	9.9	0.9	●	●	●														●		●									
	なす天※		90	1.3	5.5	9.3	0.0	●																●											
	まいたけ天※		129	2.1	8.7	11.4	0.0	●																●											
	黒まいたけ天※		125	2.1	8.7	11.4	0.0	●																●											
	季節のかき揚げ（かぼちゃ）※		242	2.0	20.7	11.9	0.1	●		●														●											
	季節のかき揚げ（枝豆）※		279	3.9	23.6	12.9	0.2	●		●														●											
	季節のかき揚げ（パクチー）※		303	2.6	26.0	14.6	0.2	●		●														●											
	季節のかき揚げ（小エビ）※		468	6.1	35.9	30.2	0.4	●		●			●											●											
	ホタルイカ天※		80	3.3	4.8	6.2	0.2	●									●							●											
季節弁当	定番うどん弁当※（4種野菜のかき揚げ）		503	9.5	12.8	88.7	4.1	●		●			▲	▲									●	●											
	大海老うどん弁当※（4種野菜のかき揚げ）		606	12.6	20.3	94.4	4.6	●		●			●	▲									●	●											
	季節のうどん弁当（なす天）※（4種野菜のかき揚げ）		593	10.8	18.2	98.0	4.1	●		●			▲	▲									●	●											
	よくばりうどん弁当※（4種野菜のかき揚げ）		752	23.3	27.7	104.6	5.7	●	●	●			●	▲									●	●	●										
ご飯物	塩むすび（ミツハシライス）	国産米	168	2.8	0.5	36.2	0.8																												
	おにぎり（梅）ミツハシライス	国産米	155	3.1	0.7	33.1	1.1																												
	おにぎり（鮭）ミツハシライス	国産米	170	5.2	1.9	31.9	1.1															●													
	おにぎり（ツナ）ミツハシライス	国産米	191	3.7	4.7	32.3	0.8	●		●														●							●				
	おにぎり（明太子）ミツハシライス	国産米	157	3.9	0.8	32.4	0.8	●																●										●	
	いなり（ミツハシライス）	国産米	95	2.5	2.6	14.8	0.6	●																●											
	焼牛カルビ丼	並盛	509	14.5	18.1	77.0	2.7	●		●											●			●		●					●	●		●	
		ご飯大盛	651	16.7	18.6	110.4	2.7	●		●											●			●		●					●	●		●	
	焼塩豚カルビ丼	並盛	536	14.8	26.8	65.5	2.9	●															●	●	●	●					●	●			
		ご飯大盛	679	17.0	27.3	98.8	2.9	●															●	●	●	●					●	●			
	焼牛カルビ丼+ミニうどん（かけ）		836	23.1	27.0	131.9	7.5	●		●											●		●	●		●					●	●		●	
	焼牛カルビ丼+ミニうどん（素ぶっかけ）		844	22.8	27.0	134.2	6.4	●		●											●		●	●		●					●	●		●	
	塩豚焼カルビ丼＋ミニうどん（かけ）		903	24.6	40.3	119.6	8.6	●		△													●	●	●	●					●	●			
	塩豚焼カルビ丼+ミニうどん（素ぶっかけ）		911	24.3	40.3	122.0	7.5	●		△													●	●	●	●					●	●			
	親子丼	並盛	605	29.9	19.2	79.7	3.5	●		●													●	●	●	●									
		大盛	747	32.1	19.8	113.0	3.5	●		●													●	●	●	●									
	鰻丼	並盛	754	32.6	24.5	106.1	3.9	●																●											
		ご飯大盛り	918	35.3	25.1	144.4	4.2	●																●											
	鰻丼二枚盛	並盛	1067	57.9	47.6	109.5	5.4	●																●											
		ご飯大盛り	1231	60.6	48.2	147.8	5.7	●																●											

②はなまるうどん　メニュー別カロリーアレルギー物質一覧　季節メニュー

アレルギー情報について

・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
　【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
　【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
　【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が”特に”高いことを示しています。
　【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています（店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります）。
　おでんは同じ鍋で作成しています（店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります）。
・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

2025年8月7日改定版

メニュー			栄養成分（1食あたり）					特定原材料（対象8品目）								特定原材料に準ずるもの（対象20品目）																	
			熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦 Wheat 小麦 밀	乳 Milk 牛奶 우유	卵 Egg 鸡蛋 계란	落花生 Peanut 花生 땅콩	そば Buckwheat 荞麦 메밀	えび Shrimp 虾 새우	かに Crab 螃蟹 게	くるみ Walnut 核桃 호두	あわび Abalone 鲍鱼 전복	いか Squid 鱿鱼 오징어	いくら SalmonRoe 鲑鱼卵 연어알	オレンジ Orange 橙子 오렌지	キウイ Kiwifruit 猕猴桃 키위	牛肉 Beef 牛肉 소고기	鮭 Salmon 三文鱼 연어	さば Mackerel 鲭鱼 고등어	大豆 Soybean 大豆 콩	鶏肉 Chicken 鸡肉 닭고기	豚肉 Pork 猪肉 돼지고기	マカダミアナッツ Macadamia nut 澳洲堅果 마카다미아 너트	バナナ Banana 香蕉 바나나	桃 Peach 桃子 복숭아	山芋 Yam 山药 참마	りんご Apple 苹果 사과	ごま Sesame 芝麻 깨	カシューナッツ Cashew Nut 腰果 캐슈넛	ゼラチン Gelatin 明胶 젤라틴	アーモンド Almond 杏仁 아몬드
沖縄限定一部店舗	ミニタコライス		485	18.6	14.2	68.1	1.4	●	●												●			●		●					●				
	にこはなセット（かけ）（アイス抜き）※		355	8.4	3.8	72.2	4.7	●		●			▲	▲									●	●										
	にこはなセット（ぶっかけ）（アイス抜き）※		368	8.1	3.8	75.6	4.1	●		●			▲	▲									●	●										
	10種野菜サラダうどん(シークワサーポン酢＋島ラー油)※	小	607	12.5	21.9	91.9	5.9	●		△													●	●	●							●		
		中	895	17.5	22.7	157.3	8.1	●		△													●	●	●							●		
	10種野菜サラダうどん(シークワサーポン酢＋島ラー油)野菜増量※	小	645	13.9	21.9	100.6	7.9	●		△													●	●	●							●		
		中	934	18.9	22.8	166.0	10.1	●		△													●	●	●							●		
	アイス・バニラ		86	1.9	4.4	9.3	0.1		●															●										
	アイス・チョコ		84	1.8	3.9	10.4	0.1		●															●										
	アイス・シークワーサー		62	0.0	0.0	16.1	0.0																										
	アイス・グレープ		63	0.0	0.0	16.2	0.0																										
	アイス・紅イモ		85	1.7	4.0	10.3	0.1		●															●										
吉野家メニュー食材使用店舗	塩豚ねぎうどん	小	475	13.0	15.8	69.0	6.3	●		△											●		●	●	●	●					●	●		●	
		中	756	17.8	16.7	132.8	7.9	●		△											●		●	●	●	●					●	●		●	
		大	1128	26.1	24.9	198.2	10.8	●		△											●		●	●	●	●					●	●		●	
	塩豚おろしぶっかけ	小	500	12.3	16.0	75.7	4.5	●		△											●		●	●	●	●					●	●		●	
		中	789	17.4	16.8	141.1	6.7	●		△											●		●	●	●	●					●	●		●	
		大	1166	25.6	25.1	207.7	9.5	●		△											●		●	●	●	●					●	●		●	
	塩豚温玉ぶっかけ	小	555	18.1	20.9	70.9	4.6	●		●											●		●	●	●	●					●	●		●	
		中	843	23.2	21.8	136.3	6.9	●		●											●		●	●	●	●					●	●		●	
		大	1220	31.4	30.0	203.0	9.7	●		●											●		●	●	●	●					●	●		●	
	牛肉うどん	小	503	16.2	18.1	69.1	6.4	●		●											●		●	●		●					●			●	
		中	784	21.0	19.0	132.9	8.0	●		●											●		●	●		●					●			●	
		大	1169	30.8	28.5	198.3	10.1	●		●											●		●	●		●					●			●	
	牛肉おろしぶっかけ	小	532	15.8	18.3	76.8	4.5	●		●											●		●	●		●					●			●	
		中	821	20.9	19.2	142.1	6.8	●		●											●		●	●		●					●			●	
		大	1213	30.9	28.6	209.1	9.5	●		●											●		●	●		●					●			●	
	牛肉温玉ぶっかけ	小	587	21.6	23.3	72.0	4.7	●		●											●		●	●		●					●			●	
		中	875	26.7	24.1	137.4	7.0	●		●											●		●	●		●					●			●	
		大	1225	34.6	30.1	203.7	9.5	●		●											●		●	●		●					●			●	
沖縄限定	ミニタコス丼		430	12.7	14.0	64.7	1.1	●	●												●			●		●					●				
	ジューシーおにぎり		173	2.8	3.3	34.6	1.0	●															●	●		●									
	油味噌おにぎり		187	3.6	1.8	40.7	0.8																	●		●									
	紅芋コロッケ※		132	1.5	5.4	17.4	0.3	●																●											
	石垣牛コロッケ※		114	2.0	6.5	12.0	0.4	●	●												●			●											

※　栄養成分数値は原則として8訂食品成分表に基づいて試算した数値を記載しております。
※　栄養成分数値は配合に基づいた標準値です。店内で手作りしている為実際の数値に誤差が出る場合もありますのでご了承ください。
※　れんこん天・かぼちゃ天等はうどん弁当含め、季節によって入れ変わります。
※　季節天・季節うどん・季節ご飯物は一部未販売の店舗がございます。　※　ねぎ使用商品は規定量を載せた場合の数値を記載しております。

③はなまるうどん　メニュー別カロリーアレルギー物質一覧　吉野家コラボ店舗メニュー

アレルギー情報について

・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。

・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。

【●】表示は、原材料に含むものを示しています。

【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。

【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が”特に”高いことを示しています。

【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています（店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります）。
おでんは同じ鍋で作成しています（店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります）。

・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

2025年8月7日改定版

メニュー			栄養成分（1食あたり）					特定原材料（対象8品目）								特定原材料に準ずるもの（対象20品目）																	
			熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦 Wheat 小麦 밀	乳 Milk 牛奶 우유	卵 Egg 鸡蛋 계란	落花生 Peanut 花生 땅콩	そば Buckwheat 荞麦 메밀	えび Shrimp 虾 새우	かに Crab 螃蟹 게	くるみ Walnut 核桃 호두	あわび Abalone 鲍鱼 전복	いか Squid 鱿鱼 오징어	いくら SalmonRoe 鲑鱼卵 연어알	オレンジ Orange 橙子 오렌지	キウイ Kiwifruit 猕猴桃 키위	牛肉 Beef 牛肉 소고기	鮭 Salmon 三文鱼 연어	さば Mackerel 鲭鱼 고등어	大豆 Soybean 大豆 콩	鶏肉 Chicken 鸡肉 닭고기	豚肉 Pork 猪肉 돼지고기	マカダミアナッツ Macadamia nut 澳洲堅果 마카다미아 너트	バナナ Banana 香蕉 바나나	桃 Peach 桃子 복숭아	山芋 Yam 山药 참마	りんご Apple 苹果 사과	ごま Sesame 芝麻 깨	カシューナッツ Cashew Nut 腰果 캐슈넛	ゼラチン Gelatin 明胶 젤라틴	アーモンド Almond 杏仁 아몬드
	牛丼	ミニ	443	13.4	15.8	63.9	1.7	●													●			●							●			●	
		小盛	489	15.6	19.6	64.6	1.9	●													●			●							●			●	
		並盛	633	19.6	23.6	88.2	2.5	●													●			●							●			●	
		アタマの大盛	725	23.0	28.8	96.6	2.8	●													●			●							●			●	
		大盛	838	25.0	29.0	123.2	3.1	●													●			●							●			●	
		特盛	1022	33.8	44.2	126.0	4.0	●													●			●							●			●	
		超特盛	1174	41.0	57.0	128.3	4.7	●													●			●							●			●	
	豚丼	小盛	438	11.1	15.4	63.9	1.5	●													●			●		●					●			●	
		並盛	576	14.4	18.6	88.1	2.3	●													●			●		●					●			●	
		アタマの大盛	654	16.6	22.6	96.1	2.4	●													●			●		●					●			●	
		大盛	771	18.9	22.8	123.7	3.1	●													●			●		●					●			●	
		特盛	948	25.6	36.8	128.1	4.5	●													●			●		●					●			●	
		超特盛	1059	30.0	44.7	132.4	6.2	●													●			●		●					●			●	
	ねぎ塩豚丼	小盛	442	11.0	16.5	62.5	2.3	●													●			●	●	●					●	●		●	
		並盛	592	14.1	19.9	89.8	2.8	●													●			●	●	●					●	●		●	
		アタマの大盛	676	16.4	24.1	98.7	3.4	●													●			●	●	●					●	●		●	
		大盛	769	17.9	24.3	121.0	3.4	●													●			●	●	●					●	●		●	
		特盛	956	24.4	38.8	126.7	5.7	●													●			●	●	●					●	●		●	
		超特盛	1061	28.0	47.1	129.7	6.8	●													●			●	●	●					●	●		●	
	鰻重	一枚盛	718	32.2	23.8	99.0	2.9	●																●											
		二枚盛	1031	57.5	46.9	102.4	4.3	●																●											
	鰻重（ご飯大盛）	一枚盛	827	33.9	24.0	125.0	2.9	●																●											
		二枚盛	1140	59.2	47.1	128.4	4.3	●																●											
	牛皿	並盛	281	13.5	22.9	5.2	1.8	●													●			●							●			●	
		大盛	344	16.6	28.0	6.5	2.3	●													●			●							●			●	
		特盛	532	25.6	43.3	9.9	3.5	●													●			●							●			●	
	豚皿	並盛	232	8.9	17.9	6.5	2.3	●													●			●		●					●			●	
		大盛	288	11.1	21.9	8.7	3.1	●													●			●		●					●			●	
		特盛	465	17.8	35.8	13.1	4.5	●													●			●		●					●			●	
	ねぎ塩豚皿		301	10.4	23.4	9.7	3.4	●													●			●	●	●					●	●		●	
	鰻皿	一枚盛	337	26.0	23.1	8.7	2.6	●																●											
		二枚盛	651	51.3	46.2	12.1	4.0	●																●											
		三枚盛	964	76.6	69.3	15.5	5.5	●																●											
	牛鮭定食		685	31.8	25.0	87.9	4.0	●													●	●		●							●			●	
	ねぎ塩豚定食		673	17.6	24.6	95.4	4.7	●					▲	▲							●			●	●	●					●	●		●	
	牛皿定食	並盛	719	26.4	29.3	89.4	3.3	●		●											●			●							●			●	
		大盛	782	29.5	34.4	90.7	3.8	●		●											●			●							●			●	
		特盛	970	38.5	49.6	94.1	5.0	●		●											●			●							●			●	
	鰻重みそ汁牛小鉢セット	一枚盛	896	40.9	36.3	106.9	6.1	●					▲	▲							●			●							●			●	
		二枚盛	1210	66.2	59.4	110.3	7.5	●					▲	▲							●			●							●			●	
	牛皿・ねぎ塩豚定食		946	30.7	47.5	99.0	6.5	●					▲	▲							●			●	●	●					●	●		●	
	牛皿・から揚げ定食※		1243	46.6	67.4	112.1	5.3	●	●	●											●			●	●						●			●	
	うな丼セット（ざる）		973	36.7	25.1	155.1	6.7	●		△													●	●											
	うな丼セット（かけ）		951	36.9	25.1	149.8	7.1	●		△													●	●											
	うな丼（単品）		661	30.9	24.2	84.6	2.5	●																●											
	から揚げ丼※	並盛	943	31.9	44.0	104.5	2.2	●	●	●														●	●										
		アタマの大盛	1171	41.0	58.4	118.9	2.9	●	●	●														●	●										
		大盛	1281	42.8	58.6	144.9	2.9	●	●	●														●	●										
		特盛	1478	51.5	73.1	151.9	3.6	●	●	●														●	●										
	から牛※	並盛	887	30.0	41.0	100.2	2.4	●	●	●											●			●	●						●			●	
		アタマの大盛	1116	39.2	55.5	114.7	3.2	●	●	●											●			●	●						●			●	
		大盛	1225	40.9	55.7	140.6	3.2	●	●	●											●			●	●						●			●	
		特盛	1422	49.6	70.1	147.7	3.9	●	●	●											●			●	●						●			●	

③はなまるうどん　メニュー別カロリーアレルギー物質一覧　吉野家コラボ店舗メニュー

アレルギー情報について

・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。

・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。

【●】表示は、原材料に含むものを示しています。

【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。

【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が”特に”高いことを示しています。

【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています（店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります）。

おでんは同じ鍋で作成しています（店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります）。

・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

2025年8月7日改定版

メニュー			栄養成分（1食あたり）					特定原材料（対象8品目）								特定原材料に準ずるもの（対象20品目）																	
			熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦 Wheat 小麦 밀	乳 Milk 牛奶 우유	卵 Egg 鸡蛋 계란	落花生 Peanut 花生 땅콩	そば Buckwheat 荞麦 메밀	えび Shrimp 虾 새우	かに Crab 螃蟹 게	くるみ Walnut 核桃 호두	あわび Abalone 鲍鱼 전복	いか Squid 鱿鱼 오징어	いくら SalmonRoe 鲑鱼卵 연어알	オレンジ Orange 橙子 오렌지	キウイ Kiwifruit 猕猴桃 키위	牛肉 Beef 牛肉 소고기	鮭 Salmon 三文鱼 연어	さば Mackerel 鲭鱼 고등어	大豆 Soybean 大豆 콩	鶏肉 Chicken 鸡肉 닭고기	豚肉 Pork 猪肉 돼지고기	マカダミアナッツ Macadamia nut 澳洲堅果 마카다미아 너트	バナナ Banana 香蕉 바나나	桃 Peach 桃子 복숭아	山芋 Yam 山药 참마	りんご Apple 苹果 사과	ごま Sesame 芝麻 깨	カシュー田ッツ Cashew Nut 腰果 캐슈넛	ゼラチン Gelatin 明胶 젤라틴	アーモンド Almond 杏仁 아몬드
	ねぎ塩から揚げ丼※	並盛	983	33.0	45.6	109.7	4.2	●	●	●														●	●	●					●	●			
		アタマの大盛	1213	42.2	60.2	124.0	4.8	●	●	●														●	●	●					●	●			
		大盛	1306	43.7	60.4	146.3	4.8	●	●	●														●	●	●					●	●			
		特盛	1505	52.4	74.9	153.2	5.4	●	●	●														●	●	●					●	●			
	ヤンニョムから揚げ丼※	並盛	1013	32.9	44.6	119.7	3.3	●	●	●														●	●							●			
		アタマの大盛	1241	42.1	59.1	134.1	4.0	●	●	●														●	●							●			
		大盛	1351	43.8	59.3	160.1	4.0	●	●	●														●	●							●			
		特盛	1548	52.5	73.7	167.1	4.7	●	●	●														●	●							●			
	ヤンニョムから揚げ定食※	並盛	1238	43.2	59.6	131.0	5.3	●	●	●														●	●							●			
		大盛	1436	51.9	74.0	138.0	6.0	●	●	●														●	●							●			
		特盛	1633	60.6	88.5	145.0	6.7	●	●	●														●	●							●			
	ヤンニョムソース（単品）		64	0.9	0.1	15.0	1.1																												
	から揚げ定食※	並盛	1167	42.1	59.0	115.7	4.2	●	●	●														●	●										
		大盛	1364	50.8	73.4	122.7	4.9	●	●	●														●	●										
		特盛	1562	59.5	87.8	129.8	5.7	●	●	●														●	●										
	ねぎ塩から揚げ定食※	並盛	1210	43.3	60.7	120.7	6.1	●	●	●			▲	▲										●	●	●					●	●			
		大盛	1408	52.1	75.3	127.6	6.7	●	●	●			▲	▲										●	●	●					●	●			
		特盛	1606	60.8	89.8	134.6	7.3	●	●	●			▲	▲										●	●	●					●	●			
	から揚げ※	1個	197	8.7	14.4	7.0	0.7	●	●	●														●	●										
	スパイシーカレー	並盛	460	7.1	6.6	96.0	3.2	●	●	●											●			●	●	●					●				
		ご飯増量	585	9.1	6.8	125.7	3.2	●	●	●											●			●	●	●					●				
	牛スパイシーカレー	並盛	602	14.0	18.1	98.8	4.2	●	●	●											●			●	●	●					●			●	
		ご飯増量	727	16.0	18.3	128.5	4.2	●	●	●											●			●	●	●					●			●	
	から揚げスパイシーカレー※	並盛	854	24.3	35.4	110.0	4.5	●	●	●											●			●	●	●					●				
		ご飯増量	979	26.3	35.7	139.7	4.5	●	●	●											●			●	●	●					●				
	牛麦とろ丼	並盛	587	18.8	16.6	95.9	1.9	●													●			●						●	●			●	
		大盛	786	25.4	24.6	122.5	2.4	●													●			●						●	●			●	
	牛皿麦とろ御膳	並盛	705	24.9	24.8	100.9	4.2	●					▲	▲							●			●						●	●			●	
		肉2倍盛	986	38.4	47.7	106.0	6.0	●					▲	▲							●			●						●	●			●	
	とろろ（単品）		86	3.6	0.4	18.1	1.0																	●						●					
	肉だく（牛小鉢）		142	6.8	11.5	2.8	1.0	●													●			●							●			●	
	ねぎだく		48	1.7	0.7	8.6	1.2	●													●			●							●			●	
	山椒	1パック	1	0.0	0.0	0.2	0.0																												
	マヨソース	1個	21	0.1	1.9	0.6	0.3			●														●											
	みそ汁（生ネギ＋乾燥わかめ仕様）		21	1.4	0.6	2.7	1.4																	●											
	みそ汁（あおさ）		19	1.2	0.5	2.4	1.3																	●											
	赤味噌	10g	25	0.4	0.2	4.7	0.5																	●								●			
	ねぎ玉子		103	7.2	5.7	5.2	1.1	●		●														●								●			
	チーズ		103	7.4	7.9	0.6	0.5		●																										
	お新香	1皿	17	0.7	0.5	2.5	0.9	●																											
	紅生姜	5g	1	0.0	0.0	0.2	0.3																												
	テイクアウト用　紅生姜	5g	1	0.0	0.0	0.2	0.3																												
季節	豚肉と夏野菜の煮びたしうどん（豚煮肉版）※	小	573	16.0	20.0	83.0	4.7	●		△											●		●	●	●	●					●			●	
		中	862	21.0	20.9	148.4	7.0	●		△											●		●	●	●	●					●			●	
		大	1237	29.1	28.8	215.4	9.6	●		△											●		●	●	●	●					●			●	
	豚しゃぶ担々（豚煮肉版）	小	889	28.0	48.5	84.5	5.9	●	●	△	●										●		●	●	●	●					●	●		●	
		中	1220	34.4	53.1	150.6	8.2	●	●	△	●										●		●	●	●	●					●	●		●	
		大	1906	56.0	84.9	229.0	13.1	●	●	△	●										●		●	●	●	●					●	●		●	
	豚しゃぶ担々（豚煮肉版）胡麻ラー油増し	小	934	28.0	53.5	84.5	5.9	●	●	△	●										●		●	●	●	●					●	●		●	
		中	1266	34.4	58.1	150.6	8.2	●	●	△	●										●		●	●	●	●					●	●		●	
		大	1980	56.0	92.8	229.0	13.1	●	●	△	●										●		●	●	●	●					●	●		●	

※　栄養成分数値は原則として8訂食品成分表に基づいて試算した数値を記載しております。

※　栄養成分数値は配合に基づいた標準値です。店内で手作りしている為実際の数値に誤差が出る場合もありますのでご了承ください。

※　0.05g未満の含有量の場合でも「0.0」表記とさせて頂いております。ご了承ください。

※　季節天・季節うどん・季節ご飯物は一部未販売の店舗がございます。　※　ねぎ使用商品は規定量を載せた場合の数値を記載しております。

④はなまるうどん　原産地情報一覧

食材	原産地	食材	原産地
うどん	小麦粉:国内製造	牛肉	米国産
青ねぎ	中国産、国産	たまご	国産
米	国産、米国産	豚肉	カナダ産、スペイン産
天ぷら粉	小麦粉:国内製造	鶏肉	タイ産、ベトナム産、中国産

※ 季節や調達の都合により、表記以外の産地のものを使用する場合がありますのでご了承ください。

※ 原則として直近の仕入実績により記載しております。