

はなまるうどん メニューカロリー・アレルギー・原産地情報

2007年 2月作成 2024年4月9日改定 2024年4月11日改定版

アレルギー情報について

- ・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
 - 【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
 - 【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
 - 【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が"特に"高いことを示しています。
 - 【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
 - おでんは同じ鍋で作成しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
- ・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

				兴美 卍	公 (1)	合なたり				性 生	古十十本	(分色の	日日)										唐士 。	中国社会	ルアンギードフ	A. 1	対色の「	7 E)			4U4 4	·±/7 9 日 以	NE 2024-	年4月11日	以此似
						食あたり) 		,r _t +	101		原材料	I	ı	,2.3=	2 9 9	J. 1 10	1 2	1,23	٠	د بديد	والم يباد	b.l.		<mark>定原材料</mark> T _上 =				1	داليا.	,,,,444	20.7	w), 2.		1357	
	メニュー		熱量	蛋白質	脂質	炭水化物	クロスタイプ 食塩相当	小麦 Wheat	乳 Milk	斯 Egg	落花生	そば Buckwheat		かに Crab		あわび Abalone			オレンジ Orange				さば Mackere	大豆 Soybean	鶏肉 Chicken	豚肉		バナナ Banana		山芋 Yam	りんご Apple			ゼラチン Gelatin	
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	小麦	牛奶	鸡蛋	花生	荞麦	虾	螃蟹	核桃	鲍鱼	鱿鱼	鲑鱼卵	橙子	猕猴桃	牛肉	三文鱼	鲭鱼	大豆	鸡肉	猪肉	松蘑	香蕉	桃子	山药	苹果	芝麻	腰果	明胶	杏仁
		45	200	G 1	1 1	GA.	7 4 (밀	우유	계란 ^	땅콩	메밀	새우	게	호두	전복	오징어	연어알	오렌지	키위	소고기	연어			닭고기	돼지고기	송이	바나나	복숭아	참마	사과	깨	캐슈넛	젤라틴	아몬드
うどん	カンけ	小	290	6.4	1.1			•		\triangle													•	•										\longrightarrow	
	N-11)	中七	573	11.5	2.0			•		\triangle													•	•										\vdash	
-		大	856	16.7	2.9			•		\triangle													•	•										\vdash	
	冷かけ	小中	297	6.5	0.9			•		\triangle													•	•											
	(ነ•ለជን	<u> </u>	582	11.7	1.7			•		\triangle													•	•										\vdash	
-		大	866	16.8				•		\triangle													•	•										\longrightarrow	
	4. A	小	446	13.3	10.7			•		\triangle													•	•										\longrightarrow	
	きつね	中	727	18.1	11.6			•		\triangle													•	•										$\overline{}$	
-		大	1011	23.2	12.4			•		\triangle													•	•										$\vdash \vdash$	
	I_	小	297	7.5				•		\triangle													•	•								-		\longmapsto	
	わかめうどん	中	578	12.3	2.2			•															•	•										\longrightarrow	
-		大	863	17.7	3.1			•															•	•										\longrightarrow	
		小	597	16.6	30.2			•		Δ													•	•	•	•						•		\longrightarrow	
	塩豚ねぎうどん	中	879	21.5	31.1			•		Δ													•	•	•	•						•		\longrightarrow	
-		大	1318		47.2			•		Δ													•	•	•	•						•		\longrightarrow	
		小	498					_		•											•		•	•		•					•			•	
	牛肉うどん	中	780	20.2	19.1			•		•											•		•	•		•					•			•	
-		大	1160	28.8	27.4			•		•											•		•	•		•					•			•	
		小	297	6.3	0.9			•		Δ													•	•											
	ざる	中	582	11.4	1.8			•		\triangle													•	•											
		大	875	17.3	2.7			•		\triangle													•	•										\longrightarrow	
		小	297	6.3	0.9	66.4	4.1	•		\triangle													•	•										\longrightarrow	
	釜上げ	中	582	11.4	1.8	130.8	8 6.3	•		\triangle													•	•										\longrightarrow	
		大	875	17.3	2.7	196.	9.7	•		\triangle													•	•											
		小	306	6.2	1.0	68.	7 3.5	•		\triangle													•	•											
	おろしぶっかけ	中	591	11.4	1.9			•		\triangle													•	•										$\sqcup \sqcup$	
		大	876	16.5	2.8	197.	5 7.9	•		\triangle													•	•										\sqcup	
		小	369	12.4	5.9	66.0	0 3.6	•		•													•	•										\sqcup	
	温玉ぶっかけ	中	654	17.5	6.8	3 130.4	4 5.8	•		•													•	•											
<u> </u>		大	939	22.7	7.6	194.8	8 8.1	•		•													•	•											
		小	677	21.7	35.3	71.0	6 4.6	•		•													•	•	•	•						•			
	塩豚温玉ぶっかけ	中	966	26.8	36.2	137.0	6.8	•		•													•	•	•	•						•			
		大	1410	36.8	52.3	204.	9.6	•		•													•	•	•	•						•			
		小	623	16.0	30.4	76.	4.4	•		\triangle													•	•	•	•						•			
	塩豚おろしぶっかけ	中	911	21.0	31.2	141.	7 6.6	•		\triangle													•	•	•	•						•			
		大	1356	31.0	47.3	208.9	9 9.4	•		\triangle													•	•	•	•						•			

アレルギー情報について

- ・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
 - 【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
 - 【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
 - 【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が"特に"高いことを示しています。
 - 【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
 - おでんは同じ鍋で作成しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
- ・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

2024年4月9日改定 2024年4月11日改定版

				栄養成	分(1食	(あたり)				特定	三原材料	(対象8	品目)										特別	定原材料	に準ずる	5もの (5	付象20日	品目)			2021	1/1/3/11/5/	文定 2024年	T 1/1 11 F	
			劫县	蛋白質			A the Legal to El	小麦	乳	神	落花生		えび	かに	くるみ	あわび	レッカュ	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	さば	大豆	鶏肉	豚肉		バナナ	桃	山芋	りんご	ごま	カシュー伊ッツ	ゼラチン	アーモンド
	メニュー							Wheat	Milk	Egg		Buckwheat			Walnut	Abalone			Orange	Kiwifruit	Beef	Salmon	Mackerel			Pork	Matsutake		Peach	Yam			Cashew Nut		Almond
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	小麦 밀	牛奶 우유	鸡蛋 계란	花生	荞麦 메밀	虾 새우	螃蟹	核桃 호두	鲍鱼 전복	鱿鱼오징어	鲑鱼卵 여어악	橙子 오렌지	猕猴桃 키위	牛肉 소 고기	三文鱼 연어	鲭鱼 고등어	大豆 콩	鸡肉 닭고기	猪肉 돼지고기	松蘑 송이	香蕉 바나나	桃子 복숭아	山药 참마	苹果	芝麻 깨	腰果캐슈넛	明胶 젤라틴	杏仁
		小	521	14.9	18.2	78.1	4.6	•	1 11	•	0.0	112	* 11 1	· II			201	CHE	201	7 1 11		<u> </u>	-8-1	•	21-2-1	<u> </u>	0 31		701		•	- 11	1111	•	-12-
	牛肉おろしぶっかけ	中	806	20.1	19.0	142.5	6.8	•		•											•		•	•		•					•			•	
		大	1202	28.6	27.6	215.2	9.6	•		•											•		•	•		•					•			•	
		小	576	20.7	23.1	73.4	4.8	•		•											•		•	•		•					•			•	
	牛肉温玉ぶっかけ	中	861	25.9	24.0	137.8	7.0	•		•											•		•	•		•					•			•	
		大	1257	34.4	32.6	210.4	9.8	•		•											•		•	•		•					•			•	
	8種野菜のサラダうどん	小	478	11.8	10.1	87.5	4.3	•	•	•													•	•	•							•		•	
	(胡麻ドレッシング)※	中	766	16.8	10.9	152.9	6.5	•	•	•													•	•	•							•		•	
	8種野菜のサラダうどん (野菜増量)	小	510	12.6	11.5	92.7	4.4	•	•	•													•	•	•							•		•	
	(胡麻ドレッシング)※	中	799	17.7	12.3	158.0	6.7	•	•	•													•	•	•							•		•	
		小	294	5.5	0.9	66.3	2.3	•		Δ														•											
	おろししょうゆ	中	578	10.6	1.7	130.6	4.1	•		\triangle														•											
		大	862	15.7	2.6	195.0	6.1	•		\triangle														•											
		小	313	6.5	1.1	69.7	2.8	•		\triangle													•	•											
	明太おろししょうゆ	中	594	11.3	2.0			•		\triangle													•	•											
		大	884	16.9	2.9			•		\triangle													•	•											
		小	364	11.6		0012	2.4	•		•														•											
	かま玉	中	648	16.6	6.8			•		•														•											
		大	1008	27.8	12.8			•		•														•											
	カレーうどん	小	599	12.6	23.1	84.6		•	•	\triangle											•		•	•	•	•					•	•			
	(店内仕込み)	中	963	19.4	29.5			•	•	\triangle											•		•	•	•	•					•	•			
		大	1397	27.9	41.5			•	•	Δ											•		•	•	•	•					•	•			
	. 1. > 18)	小	516	9.6	16.3			•	•	•											•		•	•	•	•		-			•	•		•	
	カレーうどん	中	857	15.8	21.0			•	•	•											•		•	•	•	•		-			•	•		•	
		大	1253	22.7	29.5			•	•	•											•		•	•	•	•		-			•			•	
	T1.7 X 3.1.1	小	413	12.9		76.3		•		•													•	•				-		•					
	玉とろぶっかけ	中	701	18.0	7.0			•		•													•	•						•					
		大	1013	23.9	7.9			•		•													•	•						•		_			
季節 うどん	ゆず牛肉つけ麺	小	569	14.7	23.0			•		•											•		•	•		•					•	•		•	
		中	850	19.6	23.8			•		•											•		•	•		•					•			•	
	魚介豚骨つけ麺	小	723	22.8	40.5	71.2		•		\triangle													•	•	•	•									
		中	1005	27.6	41.4	135.0	7.2	•		\triangle													•	•		•						<u> </u>			

アレルギー情報について

- ・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
 - 【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
 - 【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
 - 【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が"特に"高いことを示しています。
 - 【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
 - おでんは同じ鍋で作成しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
- ・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

		栄養成分(1食あたり) 特定原材料(対象8品目) 熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量 小麦 乳 卵 落花生 そば えび かに くる																													2024年	4月9日改	定 2024	年4月11日	3改定版
				栄養成	文分(1:	食あたり)				特定	原材料	(対象8	品目)										特定	を 原材料 は	こ準ずる	もの (5	対象20品	5目)							
	J		熱量	蛋白質	脂質	炭水化物	7 食塩相当量	小麦	乳	卵	落花生	そば	えび	かに	くるみ	あわび	トノダフ	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	さば	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	バナナ	桃	山芋	りんご	ごま	カシュー団ッツ	ゼラチン	アーモンド
	メニュー							Wheat	Milk	Egg		Buckwheat			Walnut				_	Kiwifruit				Soybean			Matsutake			Yam			Cashew Nut		
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	小麦 밀	牛奶 우유	鸡蛋 계란	花生 땅콩	荞麦 메밀	虾 새우	螃蟹 게	核桃 호두	鲍鱼 전복	鱿鱼오징어	鲑鱼卵 연어알	橙子 오렌지	猕猴桃 키위	牛肉 소 고기	三文鱼 연어	鲭鱼 고등어	大豆 콩	鸡肉 닭고기	猪肉 돼지고기	松蘑 송이	香蕉 바나나	桃子 복숭아	山药 참마	苹果 사과	芝麻 깨	腰果캐슈넛	明胶 젤라틴	杏仁 아몬드
うどん弁	定番うどん弁当※		502	9.5	15.4	88.7	4.1	•		•			A	A									•	•											
	大海老うどん弁当※		605	12.7	22.9	94.4	4.6	•		•			•	A									•	•											
	よくばりうどん弁当(西日本版)※		761	23.7	28.6	108.6	5.4	•		•			•	A									•	•	•										
	よくばりうどん弁当(東日本版)※		761	23.7	28.6	108.6	5.7	•	•	•			•	A									•	•	•										
	焼き芋天うどん弁当※		666	10.8	20.3	112.8	4.2	•		•			A	•									•	•											
にこはなー	にこはなセット(かけ)※		377	8.4	3.8	78.2	4.7	•		•			A	A									•	•							•				
100121	にこはなセット(ぶっかけ)※		390	8.1	3.8	81.6	4.1	•		•			A	A									•	•							•				
ご飯物	ごまいなり		113	3.2	2.7	19.4	0.6	•																•								•			
	辛子明太子おにぎり		166	3.3	0.7	38.2	1.4	•					A	A									•	•											
	鮭おにぎり		191	5.2	1.7	37.3	1.5															•													
	ミニ牛肉ごはん		482	12.7	18.3	66.8	1.1	•		•											•			•		•					•			•	
	ミニ塩豚丼		581	14.3	30.6	63.9	0.9	•															•	•	•	•						•			
	ライス	小	342	5.0	1.5	73.9	0.0																												
	717	大	428	6.2	1.8	92.3	0.0																												
	カレーライス(店内仕込み)	小	627	12.3	23.7	92.6	3.1	•	•												•			•	•	•					•	•			
	スレーライス(旧F3圧及。5)	大	783	15.4	29.7	115.7	3.9	•	•												•			•	•	•					•	•			
	カレーライス	小	573	9.2	16.9	92.7	2.6	•	•	•											•			•	•	•					•	•		•	
	747	大	716	11.5	21.1	115.7	3.2	•	•	•											•			•	•	•					•	•		•	
天ぷら	大海老天※		112	3.3	7.7	7.2	0.5	•					•											•											
揚げ物	4種野菜のかき揚げ※		275	3.0	17.9	26.8	0.1	•																•											
_	4種野菜かき揚げ(店舗限定)※		315	4.0	22.7	23.7	0.2	•		•														•											
_	ちくわ磯辺揚げ※		120	4.3	5.8	12.7	0.9	•		•			A	A										•											
_	とり天(西日本版)※		142	10.5	7.4	8.9	0.8	•		•														•	•										
	とり天(東日本版)※		142	10.5	7.4	8.9	1.1	•	•	•														•	•										
_	はなまる唐揚げ※		204	9.5	15.1	6.1	0.6	•																•	•										
_	半熟玉子天※		150	6.9	11.8	5.3	0.2	•		•														•											
	細筍天※		129	2.5	7.5	13.6	0.6	•															•	•											
	焼き芋天(皮付)※		147	1.1	6.7	22.0	0.1	•																•											
	かぼちゃ天※		124	1.7	6.8	14.4	0.0	•																•											
	いか 天※		109	4.1	8.1	4.9	0.2	•									•							•											
	北海道男爵のコロッケ※		266	3.2	16.2	26.8	0.7	•	•	•											•			•	•										
	うずらフライ※		122	4.1	8.8	6.7	0.4	•		•														•											
	生姜天串※		159	7.5	10.1	9.8	1.0			•							•							•											

アレルギー情報について

- ・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
 - 【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
 - 【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
 - 【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が"特に"高いことを示しています。
 - 【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
 - おでんは同じ鍋で作成しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
- ・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

2024年4月9日改定 2024年4月11日改定版

			栄養成	分(1食	(あたり)				特定	原材料	(対象8	品目)										特別	官原材料	に準ずる	3もの (5	対象20品	品目)							
	メニュー	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量	小麦	乳	帥	落花生	そば	えび	かに	くるみ	あわび	トノダフ	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	さば	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	バナナ	桃	山芋	りんご	ごま	カシュー団ッツ	ゼラチン	アーモンド
	Д —	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	Wheat 小麦 밀	Milk 牛奶 우유	Egg 鸡蛋 계란	Peanut 花生 땅콩	Buckwheat 荞麦 메밀	Shrimp 虾 새우	Crab 螃蟹 게	Walnut 核桃 호두	Abalone 鲍鱼 전복	鱿鱼	鲑鱼卵	Orange 橙子 오렌지	猕猴桃		Salmon 三文鱼 연어	Mackerel 鲭鱼 고등어	大豆	鸡肉		松蘑	Banana 香蕉 바나나	桃子	山药	Apple 苹果 사과	Sesame 芝麻 깨	Cashew Nut 腰果 캐슈넛	Gelatin 明胶 젤라틴	杏仁
おでん	こんにゃく(黒カノコ)	13	0.3	0.0	3.0	1.0	•																•	•	•									
	牛すじ	37	5.7	1.3	0.3	0.3	•													•			•	•	•									
	たまご	79	6.7	5.3	1.2	0.4	•		•														•	•	•									
	厚揚げ	174	13.7	11.1	4.9	0.8	•																•	•	•									
	大根	19	0.8	0.0	3.9	1.3	•																•	•	•									
	フランク	158	8.9	13.3	1.6	0.9	•	•															•	•	•									
	がんもどき(北海道地区)	76	3.9	6.0	1.2	0.3	•																•	•	•						•			
	ちくわ	72	5.8	1.9	8.0	1.0	•		•			A	A										•	•	•									
	白滝	9	0.2	0.0	2.1	0.7	•																•	•	•									
	丸天	99	8.6	3.3	8.6	1.0	•		•			A	A										•	•	•									
	なると	37	2.8	0.3	5.8	0.5	•	_	•	_	_						_		_				•	•	•								_	
	ごぼう巻き	46	2.6	1.5	5.5	0.8	•		•			A	A										•	•	•									

アレルギー情報について

- ・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
 - 【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
 - 【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
 - 【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が"特に"高いことを示しています。
 - 【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
 - おでんは同じ鍋で作成しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
- ・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

2024年4月9日改定 2024年4月11日改定版

				栄養成	分(1食	とあたり)				特定	原材料	(対象8	品目)										特別	定原材料	に準ずる	5もの(対	 象20品	目)							
	2		熱量	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量	小麦	乳	卵	落花生	そば	えび	かに	くるみ	あわび	トルタァ	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	さば	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	バナナ	桃	山芋	りんご	ごま	カシュー団ッツ	ゼラチン	アーモンド
	メニュー							Wheat	Milk	Egg	Peanut	Buckwheat	Shrimp			Abalone		SalmonRoe		Kiwifruit	Beef		Mackere	Soybean			Matsutake			Yam	Apple	Sesame			Almond
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	小麦 旦	牛奶 우유	鸡蛋 계란	花生 땅콩	荞麦 메밀	虾 새우	螃蟹	核桃 호두	鲍鱼 전복	鱿鱼 오징어	鲑鱼卵 연어알		猕猴桃키위	牛肉 소 고기	三文鱼 연어	鲭鱼 고등어	大豆 콩	鸡肉 닭고기	猪肉 돼지고기	松蘑 송이	香蕉 바나나	桃子 복숭아	山药 참마	苹果 사 과	芝麻 깨	腰果캐슈넛	明胶 젤라틴	杏仁のマニ
トッピング	 半熟たまご	1個	76	6.2	5.2	0.2	0.2		1 11	•	0.0	-112	711 1	*	<u> </u>	L 7	704	EYIE	764	*111	エエバ	E *1	<u> </u>	8	리고기	<u> </u>	0 %	-1-1-1	701	<u> </u>	112	-711	*	290	100
-	生たまご	1個	76	6.2	5.2	0.2	0.2			•																									
-	追加ねぎ	20g	6	0.3	0.1	1.4	0.0																												
-	きつね(トッピング)	1枚	151	7.0	9.9	8.6	0.6	•																•										1	
-	明太子(トッピング)	10g	13	1.1	0.2	1.7	0.8	•															•	•											
-	わかめ((トッピング)	45g	5	0.8	0.2	1.4	0.6																												
	牛肉(トッピング)	70g	206	8.6	17.1	7.4	1.1	•		•											•			•		•					•			•	
	塩豚(トッピング)	70g	298	10.0	29.3	2.7	0.9	•															•	•	•	•						•			
	大根おろし(トッピング)	30g	5	0.2	0.0	1.2	0.0																												
	カレー(トッピング)(店内仕込み)	200g	306	7.3	22.2	18.2	2.9	•	•												•			•	•	•					•	•			
	カレー(トッピング)(チルドカレー)	200g	228	4.2	15.4	18.2	2.4	•	•	•											•			•	•	•					•	•		•	
	サラダ増量	65g	16	0.7	0.1	4.0	0.0																												
	とろろオクラ(トッピング)	60g	34	1.3	0.2	7.5	0.0																							•					
	ゆずとろろ昆布(トッピング)	12g	14	0.3	0.1	3.8	0.4																												
	レモン	1切	7	0.1	0.1	1.6	0.0																												
	かけだし	100cc	3	0.4	0.0	0.4	1.2	•															•	•											
	つけだし	20cc	7	0.2	0.0	1.6	0.7	•															•	•											
	天つゆ	60 cc	5	0.6	0.1	0.6	1.1	•															•	•											
サラダー	野菜サラダ		94	2.5	6.6	7.2	0.6	•	•	•														•	•							•			
777	焙煎胡麻ドレ ※1個分		66	0.3	6.2	1.8	0.5	•		•														•								•			
その他	卓上しょうゆ	10g	11	1.0	0.0	1.9	1.3	•																•											
_	ミニウスターソース	8g	10	0.0	0.0	2.5	0.8																												
_	赤味噌	10g	25	0.4	0.2	4.7	0.5																	•								•			
_	おろししょうが	2g	1	0.0	0.0	0.1	0.0																												
_	和からし	2g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																												
_	わさび	1.5g	3	0.0	0.2	0.3	0.0																												
	すりごま	2g	12	0.4	1.1	0.4	0.0																									•			
	マヨネーズ(ディスペンパック)	10g	69	0.3	7.5	0.1	0.2	,		•														•							•				
	TOかけだし(テイクアウト)	50g	11	1.8	0.0	0.9	2.9	•															•	•											
	TOつけだし(テイクアウト)	60g	20	0.6	0.0	4.3	1.8	•															•	•											
	天かす(仕入品)	10g	60	0.9	4.3	4.6		•																											
	天かす(店内製造)※	10g	61	0.4	5.1	3.4	0.0	※揚げ物	勿メニュー	の全アレ	ルゲンが	含まれてい	います。																						

- ※ 栄養成分数値は原則として7訂食品成分表に基づいて試算した数値を記載しております。
- ※ 栄養成分数値は配合に基づいた標準値です。店内で手作りしている為実際の数値に誤差が出る場合もありますのでご了承ください。
- ※ 0.05g未満の含有量の場合でも「0.0」表記とさせて頂いております。ご了承ください。
- ※ 焼き芋天(皮付)とかぼちゃ天、いか天と一本足げそ天は季節によって入れ変わります。
- ※ とり天は納品地域により異なり、東日本の店舗には『乳』が含まれます。含有の有無に関しては販売店舗にお問い合わせください。

④はなまるうどん 原産地情報一覧

食材	原産地	食材	原産地
うどん	小麦粉:国内製造	牛肉	米国産、カナダ産、豪州産
青ねぎ	中国産、国産	たまご	国産
米	国産、豪州産	豚肉	スペイン産、メキシコ産
天ぷら粉	小麦粉:国内製造	鶏肉	タイ産、ベトナム産

[※] 季節や調達の都合により、表記以外の産地のものを使用する場合がありますのでご了承ください。

[※] 原則として直近の仕入実績により記載しております。